

FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL (FOPP) **(4º ESO)**

Esta materia se enfoca en el autoconocimiento como punto de partida para el diseño de un plan de vida, o lo que es lo mismo, para el emprendimiento desde una dimensión personal.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTA MATERIA?

Vosotros, alumnado de 4º de la ESO, os encontraréis en una etapa de vuestra vida en la que vais a tener que enfrentaros a multitud de cambios e ir definiendo vuestra propia personalidad. Es un momento de toma de decisiones importantes para vuestra trayectoria vital. Puede ser un momento complicado para muchos de vosotros en el que seguramente no venga mal recibir ayuda a la hora de ordenar ideas, encontrar la motivación necesaria y saber encontrar las oportunidades que se abren ante vosotros.

La asignatura está dividida en 3 bloques.

- El ser humano y el conocimiento de uno mismo.
- Formación y orientación personal hacia la vida adulta.
- Proyecto personal, académico y profesional para enfocar la búsqueda de empleo.



¿QUÉ ENFOQUE LE DAREMOS?

Para entenderlo mejor recurriré a una metáfora. Piensa en tu vida como un viaje, un largo viaje. Todo viaje que se digne requiere de cierta planificación, si no, no es un viaje, es un simple deambular, que puede estar muy bien para un rato, pero no para definir toda una vida. Así que eso haremos, planificar nuestro viaje:

- Lo primero que debemos saber es de dónde salimos, de dónde parte nuestro viaje, y ese punto de partida no es otro que nosotros mismo, nuestro yo del presente. Trabajaremos el autoconocimiento.
- Lo segundo es identificar cuál es el destino de nuestro viaje. Unos querrán terminar en Roma, otros en el Caribe, pero en todo caso hemos de saber a dónde queremos llegar, y eso es muy personal. Ese destino se define en términos académicos y profesionales, qué quiero estudiar y a que me quiero dedicar. Recordemos que aproximadamente un tercio de cada día lo dedicamos a trabajar, más nos vale elegir un futuro profesional que nos estimule y en el que hagamos algo que nos gusta. Trabajaremos la investigación de las diferentes alternativas.

- Y por último, en todo viaje, una vez decidido el destino y el punto de partida, hay que diseñar una estrategia para conseguir llegar. Qué medio de transporte utilizar, qué obstáculos pueden surgir, cómo podría sortearlos y qué oportunidades pueden aparecer para hacer ese viaje más agradable. No suele ser fácil tomar este tipo de decisiones así que trabajaremos la toma de decisiones de forma autónoma y reflexiva.

Estos bloques los desarrollaremos a través de trabajos individuales y grupales, en una serie de 3 proyectos o planes que formarán nuestro gran plan de viaje, nuestro proyecto vital, y son:

- Plan de autoconocimiento.
- Plan de formación académica y profesional.
- Plan de inserción laboral.