

# BOLETÍN COVID-19

## MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN Y FOMENTO DE VIDA SALUDABLE

*Dirección General de Salud Pública. Departamento de Sanidad*



### Información general

- DMST 2020: Proteger a los jóvenes de la manipulación de la industria
- En la adversidad, tener claro el sentido de nuestra vida es un recurso inmenso

### Medidas preventivas

- Piscinas: prevención de coronavirus (SARS-CoV-2), COVID-19
- Cuidemos nuestras calles ¡cuidemos nuestra salud!
- Seguridad alimentaria y COVID-19

### Estilos de vida saludables

- Come bien antes, durante y después del embarazo: prepárate para el parto
- Día Mundial Sin Tabaco durante la epidemia #COVID-19

### INFORMACIÓN GENERAL

### MEDIDAS PREVENTIVAS

### APOYO EMOCIONAL

### ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

### Vídeo

Video OPS Canción color esperanza

# Apoyo emocional

- El diario de mi vida
- Autoconocimiento: un gran reto

## ...para la infancia

- Logros académicos y actividad física: La asociación ideal para promover un estilo de vida más saludable en los adolescentes
- Premios Aprendizaje-Servicio 2020

YO, TE CUENTO" Comunitarias Film Festival

Súmate al reto!! Hasta el 15 de junio y con motivo del #diamundialsintabaco la @zonaevaquillate #teruel anima a la participación en los concursos de dibujo y carteles #SaltateElCigarro



Agrega el núm.+34 680 72 64 96 a tus contactos y envía Hola para recibir información sobre COVID-19 en WhatsApp

## CORONAVIRUS

### Prevención en las piscinas

Los titulares dispondrán de protocolo de autocontrol: determinarán niveles de pH y cloro al menos cada hora en las de uso público (tipos 1 y 2) y aumentarán la frecuencia en las de comunidades de propietarios (tipo 3A)

Se realizará limpieza y desinfección de la instalación antes de la apertura y tras la apertura al menos 3 veces/día de superficies de contacto frecuente (pomos puertas, barandillas...)

Se dispondrá de papeleras para depositar pañuelos y materiales desechables

En espacios cerrados, como servicios y vestuarios, se ventilará periódicamente

Los vestuarios y aseos estarán dotados con jabón y/o geles hidroalcohólicos

Se garantizará el control de aforo, siempre manteniendo distancia entre usuarios de 2 m

Cualquier persona deberá abandonar la instalación ante cualquier síntoma compatible con el COVID-19

**El principal riesgo es la interacción entre las personas, debemos respetar la distancia interpersonal**

26/05/2020  
[aragon.es/coronavirus](http://aragon.es/coronavirus)  
[aragon.es/saludpublica](http://aragon.es/saludpublica)

## Profesionales

- Prevención del coronavirus en el sector de hostelería y restauración
- 10 recursos de salud digital para profesionales sanitarios

## Otros recursos

- FEMP #CompromisoLocal COVID-19
- Collecting Open Government Approaches to COVID-19
- Género, adicciones COVID-19

## Redes

Observatorio para la salud comunitaria y COVID-19