

# BOLETÍN COVID-19

## MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN Y FOMENTO DE VIDA SALUDABLE

*Dirección General de Salud Pública. Departamento de Sanidad*

### Día Mundial de la Salud 2020

El personal de enfermería constituye la **columna vertebral** de cualquier equipo de salud.



**2020**  
AÑO INTERNACIONAL  
DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA  
Y DE PARTERÍA



Organización  
Mundial de la Salud

## Información general

- [¿Cómo se transmite el coronavirus?](#)  
[Algunas respuestas](#)

## Medidas preventivas

- [Pandemia COVID-19 ¿Son eficaces las medidas comunitarias de prevención?](#)
- [Recomendaciones para la vuelta al trabajo](#)

## Estilos de vida saludables

- [Día Mundial de la Actividad Física](#)
- [Recomendaciones de alimentación en tiempo de aislamiento](#)

## INFORMACIÓN GENERAL

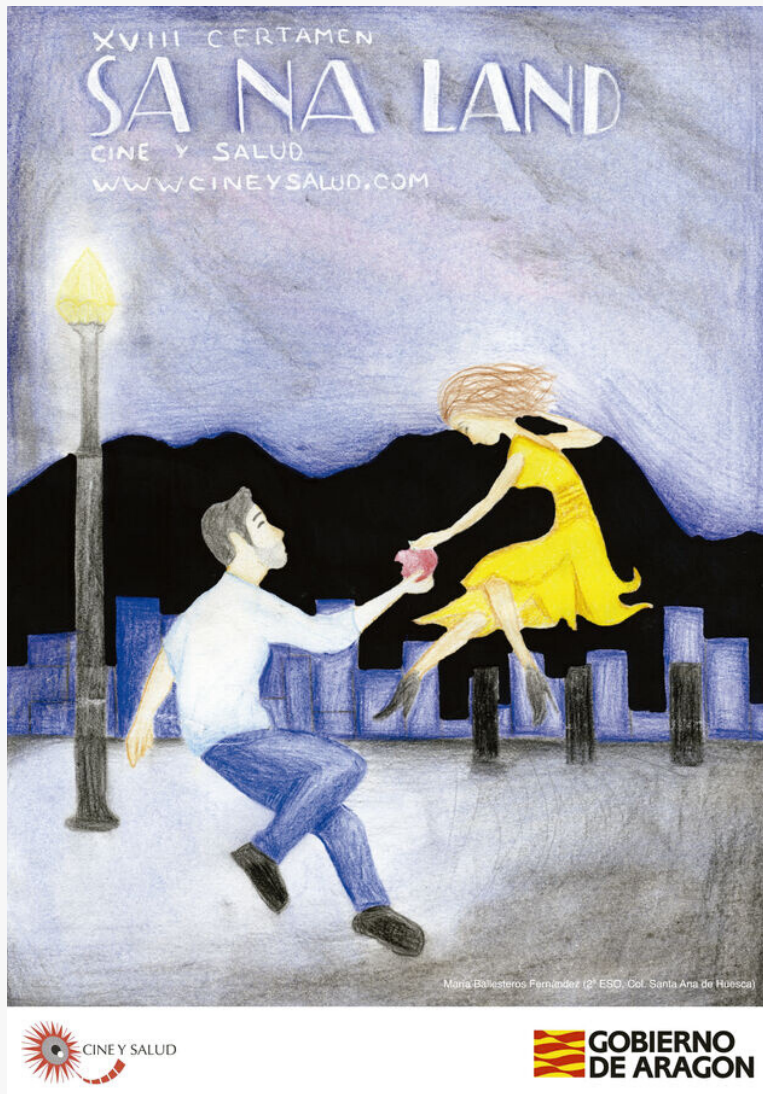
## MEDIDAS PREVENTIVAS

## APOYO EMOCIONAL

## ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

## Vídeo

[Cómo hacer la limpieza en casa durante COVID-19](#) - Ministerio de Sanidad



**60 cortometrajes** realizados por equipos de alumnado y profesorado de centros de educación secundaria y también por equipos de otras entidades que promueven la vida saludable, también en esta situación de confinamiento. Sigue nuestro HT [#cineysalud2020](https://twitter.com/cineysalud2020) - Enlace a la muestra: <http://bit.ly/muestraonlinecys2020>

## Apoyo emocional

- [Mindfulness navegando por el mar de la respiración](#)

**...para la infancia**

- [Cuidar las emociones de niños y niñas. Atención plena](#)
- [Mamá, tengo miedo](#)

## Profesionales

- [Orientaciones para personal de Servicios y Centros sociales durante la epidemia COVID-19](#)
- [Técnicas para el manejo de emociones](#)
- [Cuidado de la piel durante la epidemia COVID-19](#)



Agrega el número +34 680 72 64 96 y envía Hola para recibir información sobre COVID-19 en [WhatsApp](#)

## Otros recursos

- [Al día con COVID-19](#). Elaborado por IACS
- [Coronavirus COVID-19. Mapa Global de casos](#). Johns Hopkins University (JHU)

## Redes

[ACTÍVATE. Proyecto de mejora del ánimo durante el confinamiento](#)