

Aquí os escribo una lista con lo imprescindible, en negrita, que debéis llevar para la semana de esquí. Esta relación es un mínimo, pero tened en cuenta que sólo podéis llevar una maleta y una mochila por persona.

Equipación de esquí:

- **Mono de esquí (mono, pantalón o peto)**
- **Anorak.**
- **Guantes (mejor dos pares que sólo un par, tened en cuenta que un guante se puede perder fácilmente)**
- Camisetas para cada día (polares, algodón..)
- **Forro polar o Jersey de esquí para los cinco días.**
- Aunque los pantalones o monos abrigan, también es aconsejable llevar leotardos, medias o pantalones térmicos.
- **Gafas de esquí (preferible de ventisca, dos pares mejor que uno sólo)**
- Una mochila pequeña.
- **Calcetines de esquí.**
- **Cintas o gomas para sujetar vuestros esquís, vuestras botas y vuestros bastones y reconocerlas cada mañana. (imprescindible ya que habrá muchos esquís y bastones juntos)**
- Gorro, pasamontañas.
- Casco opcional, recordad que ocupa mucho espacio en la maleta y nos entra en el alquiler del material, (es mejor funcionar con los de alquiler y evitar los posibles robos en pistas de un casco nuevo) y no os preocupéis, que después de cada uso los limpian y desinfectan.
- **Crema protectora y cacao o vaselina para los labios.**

Resto de maleta:

- Ropa para toda la semana (chándal, ropa de vestir)
- Zapatillas, botas de montaña o de descanso.
- **Chanclas de baño.**
- **Necesar completo (gel, champú, cepillo de dientes, dentífrico)**
- **Medicación que esté tomando.**
- **Pastillas para el mareo (sólo aquellos que se mareen en los viajes)**
- Un libro para el tiempo de descanso.
- **Tarjeta sanitaria de la S.S. o de la compañía a la que pertenezco (se entregará a los profesores a la salida)**
- Podéis llevar móvil e incluso PSP, Nintendo, bajo vuestra responsabilidad.

Podéis llevar dinero para la semana. Un día iremos a patinar sobre hielo y habrá que pagar la entrada y recordad que debéis depositar una fianza de 10 euros en el hotel, que se devolverá si no hay desperfectos.

También indicaros que si alguno de vosotros tiene que tomar alguna medicación o tiene alguna enfermedad crónica tiene que comunicárselo a los profesores acompañantes.

Un consejo, no pongáis en la maleta cosas que no vais a utilizar y todo lo que llevéis debéis marcarlo de alguna forma para que se reconozca como vuestro (las habitaciones son de varias personas) ya que muchos llevaréis guantes y gafas similares e incluso otras prendas.