

USO DE LOS DISPOSITIVOS EN DÍAS DE CONFINAMIENTO

Y TÚ, ¿EN QUÉ EQUIPO JUEGAS?

EQUIPO A

No comparto imágenes sin el consentimiento de las personas que aparecen en ellas, aunque las haya recibido.

Contrasto la información que me llega y no me convierto en cómplice de cadenas de hechos delictivos o información de dudosa procedencia.

Doy espacio a mi pareja y amistades, no les pido sus claves ni curioso en sus redes sociales. Baso mi relación en la confianza.

Tengo mis perfiles en privado y conozco personalmente a todos mis seguidores.

No me paso todo el día enganchado/a a mi dispositivo móvil. Intento hacer actividades en familia u otras más dinámicas y activas.

Reflexiono antes de enviar o subir una foto mía a las redes; soy consciente de que una vez que lo haga pierdo el control sobre ella.

"INFLUENCER" POSITIVO

Reaccionamos ante los comentarios, chistes y manifestaciones racistas, machistas u ofensivas contra cualquiera. No nos convertimos en cómplices con nuestro silencio.

Cuando aparece un contenido no apropiado en los grupos a los que pertenecemos lo manifestamos y no reenviamos, así se corta la cadena.

Mostramos empatía y nuestro apoyo a aquellas personas que estén sufriendo cualquier tipo de acoso en las redes.

Todos podemos convertirnos en influencers positivos.

La red también debe ser un espacio de Igualdad y Convivencia

EQUIPO B

Comparto inmediatamente cualquier noticia o comentario que leo sin pararme a reflexionar o dudar de su veracidad.

Tengo las claves de las redes sociales de mi pareja porque me preocupo por su bienestar y, además, puedo controlarla.

Me uno a los chistes que se hacen en los grupos sobre algún compañero/a.

Excluyo y aílo a las personas que a mí me da la gana de los grupos a los que pertenezco.

Consulto páginas con contenidos violentos o que dan consejos y proponen retos que pueden perjudicar a mi salud.

Tengo todos mis perfiles públicos. Subo lo que quiero y lo único que me importa es el número de "likes" y de seguidores.